

# ÅRSMELDING

2019



## 1. STYRETS SAMMENSETNING 2019

### Hovedstyret 01.01.19 – 31.05.19:

Leder;	Kristin Akselsen
Nestleder;	Mari Sjulstad
Kasserer;	Ingen kandidat til valg
Sekretær;	Hilde Nakjem
Styremedlem;	Thomas Karlsen Tjentland
Styremedlem;	Lars Lobben
Styremedlem;	Anita Skilbred
Styremedlem;	Jørn Skog Odberg

Varamedlem; Inger Lene Hustuft

### Hovedstyret 31.05.19 – 31.12.19:

Daglig leder fra 01.06.19; Kristin Akselsen

Leder;	Mari Sjulstad
Nestleder;	Anita Skilbred
Kasserer;	Ikke hatt da vi har ansatt daglig leder
Sekretær;	Hilde Nakjem
Styremedlem;	Thomas Karlsen Tjentland
Styremedlem;	Lars Lobben
Styremedlem;	Jørn Skog Odberg
Styremedlem;	Inger Lene Hustuft

Varamedlem; Ingen vara da Hustuft ble styremedlem etter ansettelse av daglig leder

Lederne av undergruppene for fotball og ski har også vært innkalt og deltatt på møter med hovedforeningen.

### Leder for undergruppene:

Fotball;	Lars Johan Røsholt
Ski;	Hege Melbye

**Revisor:** Anders Assev  
Per Einar Hoff

**Valgkomite:** Trude Marthinsen  
Marikken Røsholt  
Gro Anita Smukkestad  
Lene Asmyhr  
Jeanette Jensen  
Anette Christensen

## 2. STYREMØTER/HOVEDFORENINGENS ARBEID

Vi hadde pr 31. desember 409 medlemmer. Dette er noe mindre enn året før, men nedgangen er blant støttemedlemmene. Antall aktive barn under 19 år holder seg stabilt.

Vi er et lite, men aktivt idrettslag. Hovedstyret har som målsetting at hele idrettslaget jobber sammen, på tvers av undergruppene, mot et felles mål. Dette for å kunne gi barna våre et så godt og bredt tilbud som mulig, og for å unngå slitasje på engasjerte foreldre og foresatte. Foreldre og foresatte gjør en formidabel innsats som bl.a. ledere, trenere og lagledere. De er også bidragsyttere på dugnader, som kioskvakter, og som loddselgere.

Flow-Track/sykkelpanen ble ferdigstilt i 2019. Det har også i 2019 blitt utarbeidet en plan for utbygging av fotballkiosken. Utarbeidelse av denne vil starte opp i løpet av våren 2020. I samarbeid med FAU har det begynt oppgradering av uteområde på ungdomsskolen.

Vi startet opp arbeidet rundt montering av ballbingen på ny plass, forventes ferdig vår 2020.

Det ble i 2019 bygget en ny gapahuk på Holemyra i regi av Holemyras venner. Svarstad Idrettslag fikk også tildelt midler til kjøp av ny snøscooter som disponeres av Holemyras venner.

Hovedstyret inviterte i samarbeid med FAU, til felles dugnad på utearealene ved begge skolebyggene, rundt kunstgressbanen, i Borgen og på gressbanen på Steinsholt. I år arrangerte vi dugnadene som to kveldsøkter på to ukedager i slutten av april.

Det ble i 2019 oppdrettet samarbeidsavtale med Sport1 Hvitvingfoss som kommer medlemmene i Svarstad Idrettslag til gode.

Fra 01.06.19 fikk Svarstad Idrettslag sin egen daglige leder. Kristin Akselsen ble ansatt i 20 %. Det ble da gjort justeringer i hovedstyret, se over. Hovedstyret har avholdt 6 styremøter i 2019, hvor 28 protokollførte saker ble behandlet.

Viktige saker som kan nevnes, utover det som er nevnt ovenfor, er:

- Integrering
- Ansettelse av daglig leder
- Griselotteri
- Diverse søknader
- Borgen

Kristin Akselsen fra Svarstad IL har i 2019 vært styremedlem i Larvik idrettsråd.

### **3. MEDLEMSMASSE OG AKTIVITET**

#### **3.1. Fotballgruppa**

Fotballgruppa har i 2019 hatt 15 aktive lag i serie eller aktivitetsturnering – hvorav 9 er rene Svarstadlag og 6 er samarbeidslag med Hvitvingfoss og Hof. Sesongen kunne begynne 10. april etter en liten dugnad der noen lag måtte snø fra banen og brukte det som en treningsøkt. Nye mål med hjul er kjøpt inn med støtte fra Gjensidigestiftelsen. Ellers har fotballgruppa egen årsmelding for 2019.

#### **3.2. Skigruppa**

Skigruppa har i løpet av sesongen 2019 hatt ca 25 utøvere som har deltatt på renn. Treningene har vært på tirsdager og torsdager, og det har vært delt inn i tre aldersgrupper. Svarstad IL har hatt en deltaker i Team Nordre Vestfold. For sesongen 19/20 startet skitreninga på snø i Borgen 13. november. Se også egen årsmelding for skigruppa.

#### **3.3 Klatring**

Aktivitetsnivået har vært varierende i 2019. Oppstarten etter nyttår gikk greit med en del barn på trening, men som tidligere år fikk vi en sterk reduksjon i medlemmer på trening så lenge skikarusellen pågikk.

Størst påvirkning har det at så mange foresatte heller blir med på skirenn, dette gjør at det ikke har vært sikrere tilgjengelig og vi har måttet avlyse enkelte treningskvelder.

Tidlig vår, etter at skikarusellen var ferdig, ble også i 2019 en grei periode for klatregruppa. Vi avsluttet før sommeren med et besøk på Høyt under taket i Tønsberg.

Medlemsmassen preges fortsatt at det er mange temmelig unge deltakere, men få foresatte som kan/vil bidra. Klatregruppa ønsker å tilby sikringskurs for foresatte minst én gang pr år, men det krever mye organisering og minimumskravet til antall deltakere er til hinder for rask opplæring av nye sikrere. Når et sikringskurs har oppnådd tilstrekkelig antall deltakere ser vi en kortvarig forbedring i bemanningssituasjonen, men som tidligere ser vi at foresatte med sikringskompetanse forsvinner med en gang barna finner andre aktiviteter. I høstsemesteret 2019 var det en liten økning av voksne sikrere, men ikke mange nok til å kunne etablere en forutsigbar vaktordning.

Det lave antallet voksne sikrere gjør klatregruppa svært sårbar og statisk. Vi er eksempelvis ikke mange nok til å kunne etablere roterende vaktlister. Ettersom det bør være minst to ansvarlige på klatretrening har vi sett oss nødt til å avlyse enkelte treninger pga andre forpliktelser blant sikrere. På grunn av få deltakende foresatte på generell basis blir det naturlig nok også begrensninger i variasjonen av aktiviteter vi kan få til, spesielt med tanke på klatring i andre haller og utendørs. Det blir dermed vanskelig å organisere andre aktiviteter enn ordinær trening i Huldrehallen.

Dette igjen fører til naturlig nok til redusert engasjement blant klatrerne. Mange medlemmer møter opp regelmessig, mens andre kommer innom bare en gang i

blant, og da uten foreldre/foresatte som burde bidratt. Å stille krav til at foreldre skal bidra vil nok for de fleste føre til at barna ikke lenger møter opp.

Klatregruppas største utfordring er mangel på voksne sikrere. Etablering av et klatremiljø for foreldre/voksne kunne kanskje bidratt til å løse dette, men det krever dedikerte voksne med initiativ, klatreinteresse, og kapasitet til å følge opp over tid.

### **3.4 Allidrett**

Allidretten har hatt nok et aktivt og spennende år. Oppmøtet har vært bra, og på det meste har det vært 20 ivrige barn i alderen 4-6 år.

Gjennom året har barna fått prøve ulike aktiviteter som orientering, sykling, ballspill, stafetter, friidrett, hinderløype og dans og leker i Huldrehallen. Hovedfokus for alle aktiviteter har vært mestringsfølelse, lek og moro.

Stor takk til Karoline Sjulstad for innsatsen som trener det første halvåret.

### **3.5 Åpen Hall**

Åpen Hall er et lavterskeltilbud på fredagskveldene. Deltakerne har selv vært med på å bestemme hva slags aktivitet de ønsker å drive med. Det har ikke vært krav til noe spesielt utstyr eller spesiell fysikk, kun innesko. Det har vært sosialt og moro.

Åpen Hall er et samarbeidsprosjekt mellom Lardal Frivilligsentral, Den Norske Kirke og Svarstad IL. Disse tre partene deler på å ha ansvaret, eller vertskapsrollen, når Huldrehallen er åpen. Tilbudet er gratis og annonseres i Aktiv Larvik sin kalender. Svarstad IL har søkt og mottatt inkluderingsmidler fra Larvik IR for dette prosjektet.

Det har dette året vært godt med besøk både på vår- og høsthalvåret. Man har vært innom aktiviteter som volleyball, basketball, badminton og enkle turnaktiviteter. Det har alltid vært en gjeng som har ønsket å spille volleyball. Vi har fått støtte fra idrettskretsen for å engasjere Aktiv365-elever fra ungdomsskolen til å være aktivitetsledere, noe som har vært positivt for Åpen Hall.

### **3.6 Sykkel**

Sykelgruppa har i 2019 holdt fellestrening for barn fra 10 år og oppover. Barn under 10 år har kunnet delta i følge med foresatt. Det har vært initiativer via facebook til både fellestreninger og deltagelse i ulike ritt for store og små.

Arbeidet med etablering av sykkelstier har fortsatt også i 2019. I tillegg ble Flow-trackbanen ferdigstilt i løpet av sommeren.

Gruppa er i en oppstartsfase og vil jobbe videre med å bedre organisering og bedre informasjonsflyt til idrettslagets medlemmer.

Sykelinteressen i Svarstad er på vei opp og videre arbeide med rekruttering av nye syklister og tilrettelegging for sykling fortsetter for fullt også kommende sesong.

### **3.7 Friidrett**

Det blir gitt et tilbud om friidrettstrening for barn i alderen 3-6 år som en del av allidretten, se eget kapittel. Utover dette har det ikke vært noen organisert trening innenfor friidrett i 2019.

### **3.8 Borgen**

Se egen årsrapport.

## **4. ARRANGEMENTER**

### **4.1 Vindfjelløpet**

Vindfjelløpet er idrettslagets største årlige dugnad og endelig klarte vi å arrangere i originaltraseen, søndag 10. februar.

Det manglet heller ikke i år på utfordringer, dagen før løpet var det meldt 30 mm regn. Vi håpet at værmeldingen ikke ville slå til, men de 30 mm med regn kom som meldt. Løypemansskapet fikk store utfordringer med bekker og myrer som gikk breddfulle. På de verste plassene måtte vi legge ned store rør for å drenere vannet, arbeidet med dette var ferdig midt på natta før renndagen.

Når værmeldingen viser 30 mm regn tidlig i den siste uka før rennet så sier det seg selv at påmeldingen går tregt.

Det ble ikke mer enn 382 deltakere, men været får ta mye av skylda for dette.

Vi presenterte som vanlig fantastiske løyper.

Vil avslutte med å takke alle funksjonærer (ca. 80 i tallet) for en flott og godt utført jobb under arrangementet i 2019, uten dere intet Vindfjelløp.

### **4.2 Klubbmesterskap i langrenn**

Klubbmesterskapet i langrenn ble arrangert 14. mars i Borgen. Over 50 stykker stilte til start, og i sammen med mange i støtteapparatet, ble dette en fin skikveld som ble avsluttet med kveldsmat. Vinneren av klubbmesterskapet var Mats Tallakstad.

### **4.3 Svarstadrennet**

Svarstadrennet 2019 ble tradisjonen tro arrangert 6. dag jul. Totalt var det 300 stykker som stilte på startstreken, og rennet hadde status som Cup renn nr 2 i TVSK. Stilarten var klassisk. I barneskirenn for de aller yngste opp til 7 år var det 25 startende. Rennleder var Hege Melbye.

### **4.4 Poengrenn (Telenorkarusellen)**

Hilde og Jon Fjelldal hadde hovedansvaret for å organisere og arrangere poengrenn vinteren 2019. Det ble 7 poengrenn med oppstart 8. januar og siste renn med premieutdeling 6. mars. Deltagelsen var på 139 barn denne vinteren.

### **4.5 Fotballskolen**

Etter ett års pause ble det arrangert Tine fotballskole 21. – 23. juni med Roy Hogstad i bresjen. Det var 170 deltagere som blant annet fikk besøk av Odd-spillere, spille fotball, danse og spise godteri i knallbra vær. Svarstad Tine Fotballskole ble kåret til Vestfolds beste fotballskole i 2019

### **4.6 Pinåsløpet**

Lørdag 15. juni ble Pinåsløpet gjennomført for 17. året på rad. Nok en gang ble det løpsfest i Styrvoll og deltakere og publikum fikk oppleve spenning og flotte resultater. En stor takk rettes til de som tok turen til Pinåsløpet, enten som deltaker eller publikum og var med å støtte Kreftsaken og Aktiv mot kreft. En stor takk også til alle funksjonærer, grunneiere og velvillige sponsorer. Også i år hadde vi noen kjente fjes som trekkplastre, og det var damene som dominerte. Disse var med: Astrid U.

Jacobsen, Martine Ek Hagen, Marte Mæhlum Johansen (årets Pinåskjærring) og Kari Øyre Slind. Noen elite-utøvere på herre-siden var også med: Thomas Bucher Johannessen og Aleksander Dyrberg Ek.

Det er plass til mange flere deltagere i Pinåsløpet, så neste år håper vi at flere tar sjansen og stiller opp i en av de flotteste terrengløypene i Sør-Øst-Norge (sier elite-løperne).

Som deltager og publikum er man med å støtte Aktiv mot kreft og Kreftforeningens arbeid, da deler av overskuddet går til disse to.

#### **4.7 Huldrestier**

Vi har etablert en ny Huldresti i 2019! Stubbekollen på Vindfjell er nå en Huldresti og finnes på nettsida; [www.huldresti.no](http://www.huldresti.no)

Besøk på våre Huldrestier har økt noe i 2019, siden nedgangen i 2018. Registreringen i bøkene viser ikke hele bildet med besøk på toppene da det er avdekket at mange ikke vil registrere seg i boka på toppen. Dette er beklagelig da noteringene er dokumentasjon på aktivitet i bygda og et viktig innspill i det å få tildelt offentlige midler.

## **5. ØKONOMI**

Svarstad idrettslag har god økonomi til tross for store investeringer de siste årene.

Det vises til vedlagte regnskap for 2019. Daglig leder er den som følger opp økonomi.

## **6. OPPSUMMERING**

Svarstad IL er et lite idrettslag med et høyt aktivitetsnivå og engasjerte medlemmer. En stor takk til alle som stiller opp som trenere, oppmenn, støtteapparat, tar på seg tillitsverv, jobber dugnad, stiller privat utstyr til disposisjon, eller rett og slett tar initiativ til å sette nye ideer ut i livet.

Takk også til Larvik kommune, næringsliv, sponsorer og andre samarbeidspartnere.

**Takk for et godt idrettsår og lykke til i 2020!**

Hovedstyret i Svarstad IL  
v/ leder Mari Sjulstad