



SVARSTAD IDRETTSLAG SKIGRUPPA

SVARSTADRENNET 2016

Svarstad IL Ski inviterer til Svarstadrennet i fylkesanlegget i Borgen fredag 30.12.2016

Startsted: Fylkesanlegget, Borgen
Tid: Fredag 30.12.2016 kl 11.00
Stilart: Klassisk
Rennleder: Ronny Nelson, epost: r-nelson@online.no og mobilnr. 91 32 12 07
TD: Per Asdal

Starttid: Kretsrenn 8-12 år kl 11.00
UH og FH kl kl 11.20
Landsrenn 13 år og eldre kl 11.30
Start intervall 15sek

Klasse/ Jenter/ gutter 8-9 år 1 km
Løypelengder: Jenter/ gutter 10-12 år 2 km
Jenter/ gutter 13-14 år 3 km
Jenter/ gutter 15-16 år 5 km
UH Jenter/gutter 15 -16 år 3/5km
UH junior K/M 5 km
UH-senior K/M 5 km
FH senior K/M 5 km
FH Jenter/gutter 13 -15 år 3 km
K 17 – 18 7,5km
K senior / 19-20 10 km
M 17-18 10 km
M senior, 19-20 15 km
Pga snøforholdene kan løypelengdene avvike fra det oppsatte

Kontroll: Det vil bli foretatt kontroll av riktig stavlengde. Sanksjoner vil bli gitt!
Se Norges Skiforbund: www.skiforbundet.no

Parkering: Parkering i Borgen. P-avgift kr 50,- inkl. program.

Startkontigent: Jente- og gutteklasse kr 100,-
Junior kr 115,-
Senior kr 130,-

Påmelding: Påmelding via **online innen Onsdag 28.12.2016 (kl 23.59)**
www.minidrett.no eller www.sportsadmin.no Trekning 29.12.2016
Etteranmelding skjer på rennkontoret inntil **1 time før rennstart. (Seinest kl 10.00)**
Etteranmeldings avgift 50%- påslag av ordinær startkontigent.

Tidtaking: Emitag brikker. Løpere med egne brikker benytter disse. Brikkenummer oppgis ved påmelding. Leiebrikke 11-16år 50kr, junior/senior 100kr
Alle leiebrikker blir delt ut på start.
Det vil bli utstedt et gebyr på kr 500, hvis ikke startnummer og brikke blir levert!



SVARSTAD IDRETTSLAG **SKIGRUPPA**

Premiering: Premiering vil foregå i Borgen.
Full premiering i alle klasser opp til 16 år. 1/3 premiering junior og 3 beste i senior.

Resultatlisters/info/startlister: Legges ut på <http://svarstadil.no/ski.html>

Kafeteria: Vafler, kaffe, brus, pølser med mer selges fra kafeteria i Borgen.

Garderobe/ dusj: Garderobe/ dusj i klubbhuset.

Foreldrevett: Vi ønsker at alle utøvere uansett mål skal få en god opplevelse under skirennet. Vi heier på alle uansett klubb. Vi tar hensyn til hverandre! Og vi har det gøy på ski!
Vi håper alle vil bidra til dette☺

Svarstad IL ønsker ALLE lykke til!

Vi håper dere får en fin dag her i Lardal og Borgen

Ronny Nelson
rennleder